

СОГЛАСОВАНО

Директор ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " "

г.

03.07.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Договоры: 61/МБ (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61/МБ от 06.02.2026, 61-К (1,5 до 3 лет) от 06.02.2026, 61-К от 06.02.2026, 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016, 61-Р от 11.01.2016, 61-С от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
32,79	20,64	93,19	682,14		

Итого: 41,00

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
2,93	2,5	10,2	75		

Итого: 20,00

Обед*

0,56	3,1	1,76	36,87	50	Салат из редиса 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
27,17	21,67	104,81	725,95		

Итого: 85,00

Полдник*

4,3	13,8	30,6	264	50	Корж "Маковый"
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый
5,3	13,8	50,8	348,8		

Итого: 23,00

Ужин*

5,8	2,93	4,62	67,85	70	<i>Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный</i>
23,96	10,39	78,29	501,1		

92,15 69 337,29 2 332,99

Итого: 41,00

Всего: 210,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Купташкина Любовь Александровна